

ЭГОИЗМ И АЛЬТРУИЗМ КАК ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА В МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНА

Н.А. Мамаева

Азербайджанская Государственная Академия Физической Культуры и Спорта
naila.mamayeva@sport.edu.az, orcid.org/0009-0005-9634-4506

«Каким бы эгоистичным ни считался человек, что-то в его природе однозначно заставляет беспокоиться о судьбах окружающих и принимать близко к сердцу их благополучие, хотя он не имеет от этого никакой выгоды, кроме удовольствия наблюдать за этим».

(Адам Смит. Теория моральных чувств, 1759)

№ər tarixi

Qəbul edilib: 09 yanvar 2023

Dərc olunub: 29 mart 2023

© 2021 ADBTİA Bütün hüquqlar qorunur

Аннотация. В данной статье раскрывается смысл эгоизма и альтруизма, виды эгоизма, а также рассматриваются идеи о том, что спортсмен настроенный на хороший результат, должен уметь получать удовольствие от процесса соревнований невзирая на результат. Спорт в повседневной жизни приносит огромную пользу, и нужно научиться замечать ее, а не ждать дня соревнований, чтобы порадоваться медали. Если спортсмен понимает, зачем ему каждая тренировка и упорно на ней трудится, он чувствует от этого приятную усталость, удовольствие от общения со сверстниками и тренером, ощущает чувство выполненного долга и получает заряд бодрости, который отражается на его обычной жизни. Исходя из этого спортсмен подходит к соревнованиям с большей уверенностью в своей победе.

Ключевые слова: эгоизм, примитивный эгоизм, разумный эгоизм, изоциренный эгоизм, спортсмен, победитель, разрушающая и созидательная природная функция эгоизма.

Любое научное изыскание предполагает, что в нем используются понятия с четко установленным и всем известным содержанием. А если это условие соблюдается не

в полном объеме, то следует в самом начале исследования какой-либо проблемы как можно полнее уточнить значение терминов, составляющих его понятийный аппарат.

В нашей статье мы хотим рассмотреть вопрос о роли в спорте таких особенностей характера человека как эгоизм и альтруизм. Нам интересно, насколько спортсмену необходимо и необходимо ли вообще быть эгоистом или альтруистом, чтобы достигать высоких результатов. Или есть другие, более возвышенные мотивы, позволяющие спортсмену добиться победы? Ведь сколько бы ни говорили, что главное – участие в соревновании (чемпионате, олимпиаде и т.п.) все же главной целью настоящего спортсмена является достижение победы, не так ли?

Отметим, что мы будем исходить из функционального подхода к вопросу, то есть нас интересует, насколько эгоизм и альтруизм могут способствовать или препятствовать достижению победы в спорте. Но также надо предварительно отметить, что мы не ставим перед собой задачу провести теоретический анализ понятий «эгоизм» и «альтруизм», и будем, по мере возможностей лишь выяснять те их особенности, которые позволили бы прояснить их роль в спорте.

То, что слова «эгоизм» и «альтруизм» стали обыденными, вовсе не означает, что мы не должны придавать им особого значения с психологической точки зрения. Ибо это – настолько яркие проявления опреде-

ленных и довольно сложных особенностей человеческого характера, что вряд ли науки, изучающие человека, могут пройти мимо них.

Кстати, вспоминаются слова Э. Фромма о том, что «Современная культура вся пронизана табу на эгоизм. Нас научили тому, что быть эгоистичным грешно, а любить других добродетельно. Несомненно, это учение находится в вопиющем противоречии с практикой современного общества, признающего, что самое сильное и законное стремление человека – это эгоизм...» (13).

Невольно хочется предположить, что, наверное, поэтому во многих психологических словарях, даже в «Большом психологическом словаре» Б.Г. Мещерякова нет статьи «эгоизм», а есть «альтруизм», «эгоцентризм», «эгоцентрическое поведение» (Выготский). Так, по Б.Г. Мещерякову, альтруизм – это «Правило нравственной деятельности, признающее обязанностью человека ставить интересы др. людей и общее благо выше личных интересов; установка, выражающаяся в готовности приносить жертвы в пользу ближних и общего блага. «Противоположный термин “эгоизм”... Ричард Докинз в книге «Эгоистический ген» основным признаком альтруистичного поведения считает то, что оно повышает благополучие другого существа в ущерб собственному благополучию, тогда как эгоистичное поведение приводит к прямо противоположному результату» (6).

Как видно, здесь эгоизм определяется «от обратного», то есть получается, что эгоизм – это когда человек ставит свои личные интересы выше интересов других людей и общего блага, другими словами, основным признаком эгоизма является повышение человеком своего собственного благополучия в ущерб благополучию другого существа.

Более четкое определение эгоизма можно встретить в работе Александра Мосли, по мнению которого эгоизм – «это теория, согласно которой собственное «я» является или должно быть мотивацией и целью собственных действий» (14).

Иногда вместо понятия «эгоизм» используют слово «себялюбие», хотя это не совсем одно и то же. Ведь если под себялюбием понимать любовь к себе, то следует признать, что отнюдь не каждое себялюбие является эгоизмом. Тем более что уже довольно долгое время психологи говорят о необходимости любви к себе... Так, Шеннон Кайзер считает, что «Любовь к себе – это не эгоизм, не нарциссизм, а спокойная уверенность и гармония с жизнью. Это социальное чувство ... означает полное принятие себя, доброту и уважение к себе, заботу о своем развитии и благополучии... Любовь к себе состоит в том, чтобы не прятать свою индивидуальность, а реализовать себя более полно, а также позволить себе самопрезентацию, быть заметным и признанным» (15).

Конечно, человеческий характер – слишком сложное явление, чтобы какие-то его стороны полностью исключали другие. Поэтому эгоизм может сочетаться с определенной долей любви к другому. В таком случае о человеке говорят, что он – в основном эгоистичен. Но вместе с тем, если себялюбие не исключает любви к другому, то эгоизм по определению исключает этого. И настоящий эгоист любит только себя, причем до такой степени, что, в конечном счете, ради себя любимого может пожертвовать всем!

Следует подчеркнуть, что не каждое предпочтение своих интересов, ценностей и не всякая любовь к себе есть эгоизм: их тогда можно так назвать, когда их существование, проявление сопровождаются полным, абсолютным неприятием других интересов ценностей и людей. То есть естественное желание и стремление человека добиваться своих целей нельзя считать эгоизмом, в противном случае остается признать, что все люди – суть эгоисты.

Собственно, так считают многие психологи. Так, например, Сабиров С.Ш. пишет, что «...все люди эгоисты. Разница лишь в способах его проявления. А способы проявления эгоизма напрямую зависят от уровня эмоциональной зрелости, от ин-

теллектуального уровня развития конкретного человека. Чем проще человек, тем будет примитивнее его эгоизм. Достаточно умный человек никогда не будет обнажать свой эгоизм, делать из него тот аргумент, из-за которого он периодически способен поступаться интересами других людей (11). Аналогичные взгляды изложены и в «Психология эгоизма» (8).

Однако не все психологи отождествляют индивидуализм и эгоизм. Разница между стремлением человека добиваться своих целей и эгоизмом хорошо показана Муздыбаевым К.: «В стремлении к достижению собственной выгоды, в конце концов, ничего аморального или криминального нет. Такой ориентации придерживается, к примеру, и индивидуалист, опирающийся исключительно на собственные ресурсы. Эгоист же увеличивает свою выгоду за счет ущемления интересов окружающих людей, за счет нарушения принятых норм закона и морали» (7).

Таким образом, если «Альтруистическое поведение проявляется в добровольной помощи другому человеку, несмотря на риск или жертвы, с которыми эта помощь сопряжена» (6), то «Поведение эгоистичного человека полностью определяется и руководится мотивами личной выгоды, без учета того, насколько его выгода может дорого обойтись другим (1).

... Наиболее распространенной классификацией эгоизма является его деление на примитивный, разумный, здоровый, гедонизм, изощрённый (8), а альтруизма – «родительский (проявление основного инстинкта), взаимный (между друзьями и влюбленными), нравственный (удовольствие от счастья других, как у волонтеров), демонстративный (ради всеобщего одобрения и восхищения) и соперничательный (у тех, кто умеет ставить себя на место других, обладает эмпатией) (3).

Однако, нельзя сказать, что на сегодня психология точно определила причины становления альтруистического типа личности, ссылаясь на то, что таковыми могут быть «социальные нормы, отдельные черты

характера и неявная выгода человека, оказывающего помощь». (10). Более того, разработаны даже целые теории, объясняющие природу альтруизма. Так, например, теория социальных норм объясняет альтруизм тем, что существующие в социуме норма взаимности побуждает человека отвечать тем, кто оказал ему помощь, добром, а не злом, а норма социальной ответственности – проявлять заботу о нуждающихся в этом людям (заметим, и не только людям), столько, сколько это необходимо (4).

Многие исследователи подчеркивают природные начала эгоизма и альтруизма, так например Левит Л.З. пишет: «Главное эволюционное возражение против эгоизма как единственного конечного мотива человеческих поступков заключается в следующем: естественный отбор едва ли мог дать людям для выживания только эгоистическую мотивацию. Действительно, эгоизм является врожденным свойством человека, и игры маленьких детей, в которых эгоистические инстинкты преобладают над сотрудничеством, это демонстрируют. Но ведь существует, например, понятие родительской заботы, далекое от удовлетворения собственных сиюминутных нужд (2).

Но есть и очень простое деление эгоизма на позитивный и негативный, согласно которому отрицательный эгоизм – это то, что плохо как для эгоиста, так и для его жертвы, а положительный эгоизм – это то, что приносит пользу и эгоисту, и другим людям (9).

Не принижая значения генетических факторов в формировании эгоизма и альтруизма, все же мы считаем, что не меньшую, а скорее, гораздо большую роль в их становлении играет воспитание и самовоспитание. Но здесь не все так просто. Дело в том, что весь набор проявлений эгоизма и альтруизма, то есть парадигма эгоизма и альтруизма существуют не просто как совокупность известных качеств характера человека, а наличествуют в обществе как соответствующие культуры: культура эгоизма и культура альтруизма (предполагающего сотрудничество). Другими словами, инди-

вид вовсе не придумывает формы проявления эгоизма и альтруизма, а обретает их в процессе воспитания и становления его характера в семье и обществе, усваивая культуру эгоизма и культуру альтруизма. Более подробно вопросы этих двух культур рассмотрены в труде А.В. Меренкова «Культура эгоизма или культура сотрудничества: какая побеждает?» (Екатеринбург. Издательство Уральского университета, 2021).

Вполне логично предположить, что эти две культуры существуют не изолированно друг от друга, а определенным образом взаимодействуют, и человек может пребывать, как только в одной из них, так и в той, и в другой, то есть переходить из одной в другую. Так, А.В. Меренков пишет: «Если талантливый специалист, сравнивая себя с теми, кто не обладает имеющимися у него способностями, переживать радость от своего превосходства над ними, то запускается процесс усиления природного эгоизма. Общественно ценная трудовая деятельность сопровождается проявлением *чванства, высокомерия, презрения* к тем, у кого менее значительные результаты в работе. Происходит потеря способности к критической оценке своей деятельности. Она направлена уже не на самореализацию, а на самовозвышение любыми методами. Происходит не только профессиональная, но моральная, психофизическая деградация. Исключительные способности исчезают под разрушительным воздействием культуры эгоизма. Соревнование превращается в конкурентную борьбу, когда для достижения успеха в какой-либо деятельности используются как законные способы, так и осуждаемые моралью, противоречащие праву» (5).

Рассмотренные нами взгляды на эгоизм и альтруизм позволяют нам увидеть тот их потенциал, который позволяет им мотивировать спортсмена на достижение высоких результатов как в индивидуальных, так и командных (коллективных) видах спорта. То есть теперь, когда нам известны основные характеристики эгоизма и альтруизма, мы можем рассмотреть их способность выступать в качестве стимула для спортсмена.

Но предварительно хотелось бы отметить необходимость отличать эгоизм и альтруизм спортсмена, от эгоизма и альтруизма спортсмена. Дело в том, что человек до прихода в большой спорт может быть каким угодно, но требования в спорте более жесткие, чем в обыденной жизни и спортсмен, выступающий индивидуально или представляющий какую-либо команду, организацию или страну, должен им подчиняться, чтобы обеспечить достижения как минимум высоких результатов или победы. Следовательно, спортсмен должен уметь справляться теми своими качествами, которые мешают достижению этих целей или им, или командой, в составе которой он выступает. И здесь вполне может случиться, что эгоист или альтруист по жизни, находясь в команде, будет управлять своим эгоизмом или альтруизмом, дабы не препятствовать ее победе.

Ведь, как известно, в спорте главное – победа, и для его достижения спортсмен (или команда, если это командные виды спорта) должен сделать все возможное и допустимое (допинги исключаются). И вряд ли можно упрекнуть спортсмена, изо всех сил, но с соблюдением с этих условий, стремящегося достичь желанной победы. Но тут тоже есть свои тонкости. Так, если игрок не обладает высокоразвитыми игровыми навыками, то есть не выдающийся мастер своего дела и при этом стремится в одиночку добиться победного результата, но не достигает цели в силу невысокого уровня мастерства, то такой индивидуализм (и, следовательно, эгоизм, ведь в случае успеха, он один будет пожинать его плоды: славу, финансы и т.п.) не оправдан. Если же спортсмен обладает настолько высоким профессионализмом, что может взять игру на себя и обеспечить достижения победы своей команде или стране, которую он представляет, то его индивидуальные (и эгоистические) усилия оправданы. Стало быть, если эгоизм спортсмена позволяет добиться победы, то он уместен.

Чтобы не быть голословными, рассмотрим с этой точки зрения игру футбо-

листа Лионеля Месси. Будучи виртуозным игроком высочайшего класса, он может позволить себе, не отдавая пас товарищам по команде, идти на обводку чуть ли не всех игроков соперника и забить гол. На первый взгляд, он поступает эгоистично, но его игра становится таковой только в случае неудачи. С другой стороны, Месси, видя, что его товарищ по команде находится в более выгодной позиции, может дать ему прекрасный пас, то есть поступить не эгоистично, а альтруистично. Хотя мы не знаем, является ли Месси в обычной жизни эгоистом или альтруистом, все же можем сказать, что его эгоизм или альтруизм в спорте оправдан, потому что приводит к победе.

1. Если Месси в жизни эгоист (альтруист) и потому так ведет себя в игре, значит, его эгоизм стимулирует его на такую продуктивную игру и, следовательно, он уместен. Его игровая манера в той и другой ипостаси обеспечивает достижения успеха! И подобный эгоизм или альтруизмы. Стало быть, даже являясь разными полюсами, такой эгоизм или альтруизм могут быть стимулами для спортсмена.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ведмеш Н.А. Эгоизм. <https://psihomed.com/egoizm/?ysclid=laa38c5u2j442777569>.
2. Л.З. Эгоизм как системное понятие и его роль в достижении счастья. Горизонты образования. 2013, №1, с. 22–35.
3. Ливицкая О. Альтруизм – это хорошо или плохо и кто такие альтруисты. <https://www.nur.kz/family/self-realization/1762098-altruizm-eto-horoso-ili-ploho/?ysclid=le3eqt8no0758259089>.
4. Д. Социальная психология. 2002.
5. А.В. Культура эгоизма или культура сотрудничества: какая побеждает?. Екатеринбург. Издательство Уральского университета, 2021.
6. Муздыбаев К. Эгоизм личности. Психологический журнал. 2000, т. 21, №2, с. 27 – 39.
7. Психология эгоизма, <https://urazuma.ru/emocii/alchnost/chto-takoe-egoizm.html>.
8. Позитивный эгоизм и негативное определение и примеры. <https://ru.sainte-anastasio.org/articles/personalidad/egismo-positivo-y-negativo-definicion-y-ejemplos.html?ysclid=laq37nbmt831666261>.
9. Руденок К. Что такое альтруизм и каким он бывает, <https://trends.rbc.ru/trends/social/61540cfe9a7947ecbf3e37c3>.
10. Сабиров С.Ш. Примитивный эгоизм. <https://www.b17.ru/article/348622/?ysclid=le985k1p8p352695159>
11. Смит Адам Теория моральных чувств. 1759.
12. Фромм, Э. Ф91 Человек для самого себя. Эрих Фромм; пер. с англ. Э. Спировой. М.: АСТ: АСТ МОСКВА, 2010, 350, стр. 139.
13. Shannon Kaiser What We Keep Getting Wrong About Self-Love + How To Fix It ASAP. <https://www.mindbodygreen.com/articles/what-we-keep-getting-wrong-about-self-love-how-to-fix-it-asap>. Цит. По. <https://dzen.ru/a/YEJL-rhhPB27Y9Ef>. Перевод с англ. В. Давыдовой).
14. Борисова Н.Ю. Кризисы спорта высших достижений. Попытки предотвратить неминуемое международный студенческий научный вестник. 2015, № 5-2.

EQOİZM VƏ ALTRUİZM İDMANÇININ MOTİVASİYASINDA ƏKS XARAKTER ƏLAMƏTLƏRİ KİMİ

N.A. Mamayeva

Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyası
naila.mamayeva@sport.edu.az, orcid.org/0009-0005-9634-4506

Annotasiya. Bu məqalə eqoizm və altruizmin mənasını, eqoizm növlərini açır, həmçinin yaxşı nəticəyə köklənmiş idmançının nəticədən asılı olmayaraq rəqabət prosesindən həzz ala bilməsi fikrini müzakirə edir. Gündəlik həyatda idmanın böyük faydası vurğunaraq idmançılar onu fərq etməyi öyrənməlidirlər və yarış gününün medala sevinməsinə gözlənməlidirlər. Bir idmançı hər bir məşqə nə üçün ehtiyac duyduğunu başa düşürsə və bunun üzərində çox çalışırsa, bundan xoş yor-

ğunluq, həmyaşıdları və məşqçi ilə ünsiyyətdən zövq alır, müvəffəqiyyət hissi keçirir və gündəlik həyatından güc toplayır. Buna əsaslanaraq idmançı qalibiyyətinə daha çox inamla yarışa yaxınlaşır.

Açar sözlər: *Eqoizm, primitiv eqoizm, səmərəli eqoizm, təkmilləşmiş eqoizm, idmançı, qalib, eqoizmin dağıdıcı və yaradıcı təbii funksiyası.*

EGOISM AND ALTRUISM AS APPPOSITE CHARACTER TRAITS IN ATHLETE'S MOTIVATION

N.A. Mamaeva

Azerbaijan State Academy of Physical Education and Sport
naila.mamayeva@sport.edu.az, orcid.org/0009-0005-9634-4506

Annotation. This article reveals the meaning of egoism and altruism, types of egoism, and also discusses the idea that an athlete turned in to a good result should be able to enjoy the process of competition, regardless of the result. Emphasizing the great benefits of sport in everyday life, athletes should learn to recognize it and not wait for the day of competition to rejoice in a medal. When an athlete understands why he needs each workout and works hard on it, he enjoys pleasant fatigue,

communication with peers and coaches. He is filled with a sense of accomplishment and boosts with cheerfulness that have an impact on his daily life. Based on this, the athlete approaches the competition with greater confidence in victory.

Keywords: *selfishness, primal selfishness, selfishness compos-mentis (reasonable), refined selfishness, athlete, champion, destructive and creative natural functions of selfishness.*